



## Inhalte des Seminars:

- Was macht ein Team aus?
- Teamrollen erkennen und nutzen
- Kommunikation im Team - Wie Verständigung gelingt
- Resilienz verstehen – individuell und im Team
- Energiegeber und -senker im Teamkontext
- Teamresilienz entwickeln - Gemeinsam stark bleiben in bewegten Zeiten

# TEAMSTARK DURCH RESILIENZ

GEMEINSAM WACHSEN UND  
WIDERSTANDSFÄHIG  
BLEIBEN



**UNSER  
NEUESTES  
KURSFORMAT**

## TAGESSEMINAR

lebendig, interaktiv  
und praxisnah